**Psychosomatik, Stoffwechsel und Atopie - eine ganzheitliche Betrachtung**

Haut bildet die Grenze zwischen innen und aussen. Sie ist der Spiegel der Seele und reagiert schnell auf psychische oder physische Dysbalancen. Abhängig von ihrer Dauer und ihrer Schwere kann es zur Somatisierung kommen, die sich z.B. in Form einer atopischen Dermatitis sichtbar machen kann.
Atopische Dermatitis, Heuschnupfen und allergisches Asthma gehören zu den «atopischen Trias». Ihre multifaktorielle Genese und der entzündliche Charakter stellen jeden Therapeuten vor eine Herausforderung.
Besonderheiten des Stoffwechsels, Entgiftungsmechanismen, Säure-Basen-Haushalt und die Darmflora sind bei diesen Patienten von besonderer Wichtigkeit.
Erlernen Sie in diesem Seminar, welche Ursachen und Triggerfaktoren, wie z.B. Stress, Perfektionismus, herausfordernde Lebenssituationen u.a., bei diesen Erkrankungen von Bedeutung sind; welche integrative diagnostische Verfahren eine präventivmedizinische und therapeutische Relevanz haben; welche Therapieoptionen die Lebensqualität der Betroffenen verbessern können.

**Zeit:**

0900- 17.00 Uhr

**Kosten:**

160.-

**Referentin:**

Katarina Böni

**Ort:**

Crown Plaza Badenerstrasse 422 8040 Zürich